Cadernos de Saúde ⏩ Vol. 15 ⏩ Número Especial ⏩ 2023 ⏩ pp. 3-4 ⏩ https://doi.org/10.34632/cadernosdesaude.2023.15998

Editorial

Em junho de 2023, o Instituto de Ciências da Saúde (ICS-UCP), em conjunto com as Faculdades de Medicina (FM-UCP) e de Medicina Dentária (FMD-UCP), organizaram uma conferência de homenagem ao Professor Alexandre Castro Caldas. A conferência, sob o nome "Há saúde na Católica 1.0", teve o duplo propósito de honrar o passado e preparar o futuro da Saúde na Universidade Católica Portuguesa, através da homenagem a um nome estreitamente ligado à saúde nesta instituição, o Professor Castro Caldas.

O presente número reflete o sentido da conferência coligindo trabalhos que foram apresentados como sinal de saúde científica e clínica da Saúde na Universidade Católica.

Os artigos "Tarefas de treino de funções executivas em grupos focais de adolescentes entre 15 e 19 anos" e "Demência e cuidados paliativos, uma análise reflexiva" representam o presente e através deles o passado do ICS revelando o cunho multidisciplinar que o Professor Castro Caldas imprimiu ao instituto e o impacto social da investigação que nele é feita.

As funções executivas são um conjunto de processos cognitivos que, entre outras funções, nos permitem julgar situações novas, planear e monitorizar as nossas acções, de forma consciente e adaptada ao meio. Ajudam-nos a resistir aos impulsos, mantendo o foco nos nossos objectivos. São por isso determinantes no sucesso académico. O artigo "Tarefas de treino de funções executivas em grupos focais de adolescentes entre 15 e 19 anos" apresenta-nos uma proposta de um programa de treino de funções executivas para a população adolescente, sendo um exemplo da relação que se pretende entre as neurociências e a educação, entre a ciência e a escola. Para a eficácia dos programas de treino, é fundamental a sua aceitabilidade e o artigo mostra isso mesmo, que os adolescentes aceitam bem estes treinos e colaboram para a sua melhoria, sendo um passo importante para a implementação do mesmo.

O artigo "Demência e cuidados paliativos, uma análise reflexiva" representa uma área distintiva do ICS, os cuidados paliativos. Pensar e investigar sobre como são oferecidos estes cuidados, como podem ser melhorados e qual o seu impacto na sociedade é objectivo desta área do ICS. Os autores estudaram a opinião de profissionais ligados aos cuidados paliativos, neurologistas e paliativistas sobre o acesso da população com demência aos cuidados paliativos. São diversos os factores que condicionam negativamente o acesso desta população aos cuidados paliativos e vão desde o estigma social e o desconhecimento até às dificuldades de referenciação para as respostas existentes. Os autores propõem um aumento da formação e sensibilização dos profissionais de saúde para a ligação entre a demência e os cuidados paliativos.

A preparação do futuro da Saúde na Universidade Católica está representada neste número pelos relatórios "Shadowing an internal medicine physician in the USA as a portuguese medical student" e "Relatório de estágio no Hospital São Francisco do Porto". Estes relatórios de estágio apresentam as experiências vividas por dois estudantes do segundo ano do primeiro curso de Medicina, objetivo de longa data do Professor Castro Caldas.

Através do olhar entusiasta de um futuro médico, em início de formação, o artigo "Shadowing an internal medicine physician in the USA as a portuguese medical student", descreve a realidade atual de uma clínica de Medicina Interna, em Newark, nos EUA. Numa zona em que a presença de comunidades de imigrantes de origem latina é muito forte, a experiência de medicina enriqueceu-se com a experiência sociológica de tradutor, mostrando o quão importante é a comunicação entre médico e doente e o papel que a língua tem nessa relação. O artigo chama ainda a atenção para dois aspetos particulares do sistema de saúde americano, o papel que os seguros têm no acesso a cuidados de saúde e o esforço para aumentar a consciencialização dos riscos associados ao uso de drogas.

Em contraste com o sistema de saúde americano, o artigo "Relatório de estágio no Hospital São Francisco do Porto" mostra o sistema de saúde português, visto por um estudante do mesmo ano. O principal objectivo deste estágio, referido pelo autor, era observar a comunicação entre médico e doente. Quanto a este aspeto, podemos concluir que o contraste com a experiência americana não é grande. O autor conclui, tal como no relatório anterior, que a relação médico-doente se estabelece de diferentes formas, em diferentes consultas e para diferentes profissionais, mas que a linguagem e a comunicação são sempre parte determinante das consultas e interações em saúde.

Este número dos *Cadernos de Saúde* homenageia o Professor Alexandre Castro Caldas pois os trabalhos nele contidos traduzem a sua influência, os seus interesses e o seu objectivo de aprender algo novo em cada dia.

Filipa Ribeiro

Universidade Católica Portuguesa, Instituto de Ciências da Saúde, Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS), Portugal

https://orcid.org/0000-0001-7499-9062