

Acção de sensibilização na Escola Secundária Alves Martins, Viseu

Gonçalves, J.-C.,¹ Bogalheiro, M.,¹ Melo, J.,¹ Alves, M.,¹ Figueiredo, A.,² Veiga, N.²

¹ Alunos do curso de Medicina Dentária da UCP-CRB

² Docentes do Mestrado Integrado em Medicina Dentária

Mestrado Integrado de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Introdução

A implementação de programas de promoção de saúde oral nas escolas é cada vez mais importante para instruir e motivar a comunidade para a prática de comportamentos de saúde oral correctos. A Organização Mundial de Saúde (OMS) considera que um maior conhecimento por parte das populações de cuidados de saúde oral preventivos leva a alterações importantes nos comportamentos de saúde oral.

Objectivos

O nosso objectivo foi promover uma acção de sensibilização sobre cuidados de saúde oral a alunos do 12º ano da Escola Secundária Alves Martins, em Viseu, que solicitaram a nossa intervenção no âmbito da Área de Projecto “Semana da Saúde”.

Conclusões

Os resultados obtidos confirmam uma prevalência de cárie dentária moderada. Os alunos demonstraram interesse sobre os assuntos abordados, contudo esta avaliação pode apenas ser realizada com posteriores acções de sensibilização de modo a verificar se há uma maior ou menor adesão e motivação por parte destes.

Bibliografia

1. Watt RG, Marinho VC. *Does oral health promotion improve oral hygiene and gingival health?* Periodontology 2000 (2005) 37: 35–47.
2. Harnett ET, Catherine S. *Oral health promotion evaluation – time for development.* Community Dent Oral Epidemiol (2001) 29: 161–6.
3. Kwan S, Petersen PE, et al. *Health-promoting schools: an opportunity for oral health promotion.* Bulletin of the World Health Organization (2005) 83(9): 677-85.
4. Petersen PE, Torres AM. *Preventive oral health care and health promotion provided for children and adolescents by the Municipal Dental Health Service in Denmark.* International Journal of Paediatric Dentistry (1999) 9: 81-91.
5. Campus G, Lumbau A, Lai S, et al. *Socio-economic and Behavioural Factors Related to Caries in Twelve-Year-Old Sardinian Children.* Caries Res (2001) 35: 427 – 434.
6. Pine CM, Curnow MM, et al. *Caries Prevalence Four Years after the End of Randomised Controlled Trial.* Caries Res (2007) 41: 431 – 436.

Acção de sensibilização na Escola Secundária Alves Martins, Viseu

Introdução

A implementação de programas de promoção de saúde oral para a instrução e motivação da comunidade escolar é fundamental para a prática correcta de comportamentos de saúde oral.



Objectivo

O nosso objectivo foi promover uma acção de sensibilização sobre cuidados de saúde oral aos alunos do 12º ano da Escola Secundária Alves Martins, em Viseu, que solicitaram a nossa intervenção no âmbito da Área de Projecto “Prevenção, uma solução a longo prazo?” na campanha escolar “Semana da Saúde”.

Material e Métodos

Realizámos uma acção de sensibilização para 40 alunos que frequentavam o 12º ano na Escola Secundária Alves Martins (65,9% do sexo feminino).

Inicialmente, os alunos assistiram a uma apresentação sobre cuidados e comportamentos de saúde oral. Seguidamente, foi avaliado o índice de CPOD de modo a dar a conhecer aos alunos o seu estado de saúde oral.

A observação intra-oral foi realizada por alunos do curso de Mestrado Integrado em Medicina Dentária da UCP, Viseu, com recurso ao espelho bucal e sonda WHO probe.

No final cada aluno recebeu um *kit* composto por escova de dentes, pastas, colutórios e um panfleto informativo sobre saúde oral.

Resultados

Não deixa de ser importante referirmos que o pedido veio por parte dos alunos da Escola Secundária Alves Martins de Viseu, o que revela interesse pelos próprios na instrução/motivação pela área da saúde oral.

O índice de CPOD total foi de 3,48 (cariados 2,32; perdidos 0,25; obturados 0,9), num total de 139 dentes cariados, perdidos e obturados. Os dentes mais afectados pela cárie dentária são os primeiros molares permanentes. Esta situação indica que esta amostra tem um índice de CPOD superior ao recomendado pela OMS (CPOD igual ou inferior a 3) para 2000.



Conclusões

Os resultados obtidos nesta sensibilização confirmam uma prevalência de cárie dentária moderada.

Os alunos demonstraram interesse sobre os assuntos abordados, contudo esta avaliação pode apenas ser realizada com posteriores acções de sensibilização de modo a verificar se há uma maior ou menor adesão e motivação por parte destes.

