

Cirurgia Periodontal Estética – Recobrimento de Recessões: Técnica de Tunelização

Serrador A., Fernandes A., Santos N., Marques T., Sousa M.

Introdução

A técnica de tunelização tem sido descrita, ao longo das últimas décadas, como um procedimento de cirurgia plástica periodontal eficaz no recobrimento de múltiplas recessões gengivais adjacentes. Existem inúmeras técnicas para recobrimento de recessões gengivais com resultados satisfatórios. Os enxertos gengivais livres (considerados o *gold standard* no recobrimento de recessões), os enxertos de tecido conjuntivo e a regeneração tecidual guiada, associados a levantamento de retalhos, têm apresentado resultados favoráveis no que concerne ao recobrimento de recessões gengivais. Em áreas esteticamente comprometidas, pela existência de incisões de descarga inerentes a estas técnicas, nem sempre podem esperar-se resultados previsíveis no que concerne a períodos de cicatrização tecidual e resultado estético. Nesse sentido, a técnica de tunelização veio otimizar os tempos de cicatrização bem como os resultados estéticos, uma vez que dispensa as incisões de descarga para realização de retalhos, realizando-se apenas com uma incisão sulcular com preservação das papilas interdentárias. Com este trabalho pretende-se realizar uma revisão da técnica cirúrgica de tunelização, clarificando as suas principais indicações, vantagens e eficácia clínica.

Metodologia

Foi realizada uma pesquisa no *Pubmed®*, de artigos científicos indexados na *MEDLINE®*, com os termos MeSH: Connective Tissue/transplantation, Gingival Recession/surgery, Gingivoplasty/methods, Humans and Modified Tunnel technique. Os resultados foram filtrados apenas a relatos de casos clínicos e a ensaios clínicos realizados em humanos. Obtiveram-se 21 resultados de pesquisa, e excluíram-se todos os casos com *follow-up* inferior a um ano, todos os casos relacionados com ortodontia e todos os casos nos quais foram realizados retalhos. Assim, analisaram-se os resultados e conclusões de 12 artigos.

Resultados

Em todos os casos clínicos cujos controlos pós-operatórios foram realizados no mínimo um ano após a cirurgia foi verificada uma elevada taxa de recobrimento total das recessões gengivais, com resultados estéticos satisfatórios.

Conclusões

A técnica cirúrgica plástica de tunelização mostrou ser eficaz e previsível no que concerne ao recobrimento de múltiplas recessões gengivais adjacentes em zonas estéticas, como em zonas de pré-molares e caninos maxilares, ou em zonas anteriores da mandíbula.