

Exérese de Tórus Mandibular Bilateral - A propósito de um caso clínico

Almeida M., Fernandes A., Calçada D., Leitão B., Silva A.

Introdução

Os tórus mandibulares (TM) são crescimentos ósseos assintomáticos, de origem desconhecida, localizados na face lingual da mandíbula, geralmente, na região dos pré-molares. Bilaterais em 90% dos casos, estas anomalias anatómicas podem apresentar formas e configurações múltiplas, variando de uma única e suave elevação a uma massa óssea multilobulada e pediculada. Na maioria dos casos, os tórus mandibulares não necessitam de tratamento por não promoverem grande interferência fisiológica. No entanto, ocasionalmente, é indicada a sua exérese devido às suas dimensões, podendo interferir com a função normal da língua durante a mastigação e fonação, e a motivos protéticos. O objectivo dessa plastia óssea deverá ser a regularização da exostose permitindo a colocação da futura prótese, conservando ao máximo o tecido ósseo e os tecidos moles.

Objectivo

Descrição do procedimento cirúrgico de exérese de tórus mandibular bilateral, anormalmente volumoso.

Descrição do Caso Clínico: Paciente do sexo masculino, com 60 anos, apresentou-se na Clínica Dentária da Universidade Católica Portuguesa para reabilitação dos espaços edêntulos bimaxilares. Foi identificada a presença de uma irregularidade óssea bilateral, recoberta por fibromucosa normal, na região lingual da porção anterior do corpo da mandíbula. Os tórus mandibulares apresentavam um comprimento antero-posterior aproximado de 3cm, estendendo-se desde a face distal dos caninos à face distal dos 1º molares, e comprimento céfalo-caudal no seu maior diâmetro de aproximadamente 1cm.

Discussão/Conclusão

O volume da exostose abordada neste caso clínico e a proximidade de estruturas anatómicas nobres, nomeadamente o nervo lingual, o soalho da boca e a língua, dificultam a intervenção cirúrgica. No entanto, um bom planeamento e a adequada execução das técnicas operatórias previnem possíveis complicações per e pós-operatórias. Após quatro semanas de bochecho diário com solução salina, os tecidos moles encontram-se totalmente regenerados.

Palavras-chave: exostose, tórus palatino e mandibular, exérese de tórus mandibular.