

# Frenectomia de freio lingual – a propósito de um caso clínico

Mendes C., Veiga C., Fonseca R., Marques T., Figueiredo A.

## Introdução

O freio lingual é uma prega de membrana mucosa, localizado na zona anterior da face lingual da crista alveolar até à face pósterio-inferior da língua.

As complicações associadas à presença de um freio lingual curto são a anquiloglossia, dificuldades na deglutição, fonação e alimentação, maior incidência de cáries e ulcerações na língua, vestibularização dos incisivos inferiores e diastema inter-incisivo, mordida cruzada e/ou aberta anterior, abóbada palatina estreita e doença periodontal, entre outros.

A anquiloglossia manifesta-se pela redução da mobilidade da língua e é o principal sinal clínico de um freio lingual curto. Na maioria dos casos, o freio lingual curto pode corrigir-se espontaneamente, acompanhando o crescimento da crista alveolar e, até aos oito anos, pode ser adotada uma terapêutica conservadora miofuncional para corrigir a anomalia. Todavia, poderá ser necessária a realização de cirurgia periodontal.

A frenectomia é uma técnica de remoção do freio cujo objetivo é a secção completa do mesmo. A literatura sugere diferentes abordagens e procedimentos para a sua realização, embora no âmbito da odontopediatria o recurso ao electrobisturi seja o mais indicado, por proporcionar um ato mais simples.

## Descrição do caso clínico

Paciente do sexo masculino com 8 anos de idade, caucasiano, saudável, apresentou-se na consulta de Odontopediatria da Clínica Dentária Universitária da Universidade Católica Portuguesa – Viseu para diagnóstico e controlo da saúde oral. Após observação clínica diagnosticou-se um freio lingual curto. O paciente é respirador oral e possui elevado número de cáries. O diagnóstico foi complementado com a realização de fotografias, método de *Williams & Waldron* e índice de *Kotlow*, de forma a avaliar o grau de anquiloglossia.

Procedeu-se à frenectomia lingual, tendo sido realizada a fixação da língua com fio de sutura e a secção do freio com electrobisturi.

## Conclusões

O diagnóstico precoce de um freio lingual curto/anquiloglossia deve levar o clínico a ponderar a necessidade e o timing de proceder a cirurgia periodontal, no sentido de minimizar as possíveis consequências deletérias no crescimento e desenvolvimento da criança.